

OSEZ DIRE, OSEZ FAIRE, OSEZ ÊTRE !

**Une conférence inspirante, humoristique, participative,
révélatrice de peurs mais surtout des leviers et opportunités
sur le chemin de vos envies et de vos rêves**



De et avec Jean-luc Rivière

- Quel est votre coté éléphant ?
- Votre canard vous parle t-il ?
- Connaissez vous la technique du filtre ?
- Comment traversez-vous les ponts ?
- Comment fonctionne vote GPS interne ?
- Avez-vous le syndrome du couloir ?
- Qu'est qu'une bonne question ?

Durée : 1h15mn

tél. 07 81 45 07 02 ,

diffusion@artssymbiose.fr,

conditions, jauge : nous consulter

<https://www.cieartssymbiose.com/se-motiver>

Les objectifs de cette conférence

Une bouffée d'oxygène et un bouquet de sourires à partager pour stimuler la motivation individuelle et collective. Une découverte des clefs pour :

- Identifier les leviers de la motivation
- Se positionner
- Savoir écouter, s'écouter pour construire ensemble des projets.

La forme et le cadre de cette conférence

Elle est jouée en entreprise et pour les institutionnels (régions, départements, villes).

Cette conférence s'inscrit dans le parcours santé, développement personnel et management de la diversité.

Elle rentre dans le cadre de la prévention de la santé et des RPS au sein des organisations.

Cette conférence interactive aborde et expérimente les notions d'estime de soi, de confiance en soi et aux autres, de reconnaissance, et de soutien social.

Les références de la conférence Osez



Le comédien, Jean-luc Rivière



Ingénieur de formation, aujourd'hui comédien professionnel, formateur et conférencier, Jean Luc Rivière se passionne pour l'étude des comportements au service du capital santé et de la communication au sein des équipes.

Il utilise l'approche théâtrale pour mieux comprendre les mécanismes de la personnalité, des émotions, de l'authenticité, de façon à mieux être acteur de ses relations aux autres.

Par sa pédagogie ludique et dynamique et à la fois structurée et logique, il conduit les participants à bâtir des pratiques nouvelles et des moyens efficaces d'amélioration dans leur comportement.

Il propose avec ses conférences spectacle sur le bien être, la motivation, le handicap et l'addiction une approche innovante à destination des managers et de l'ensemble des collaborateurs.

ARTS SYMBIOSE c'est aussi les conférences-spectacles...



Face au handicap nous sommes ... **« Tous pareils, tous différents ! »**

Changez le regard, libérez la parole et donnez envie d'agir avec les formats conférence-spectacle ou façon Ted dédié aux managers



« To Be or not to be addict » sur les addictions

La toute nouvelle conférence-spectacle a été jouée pour les 400 managers des chantiers de l'Atlantique en 2022.



« La Sécurité routière, Parlons-en ! »

Un format original et efficace Pour vos journées sécurité : Sur la route, on sait tous ce qu'il ne faut pas faire, mais on le fait quand même ! Pourquoi ? Et comment modifier nos comportements ?

Infos et Videos à l'oncle Sécurité routière

