

# "TO BE OR... NOT TO BE ADDICT !



**Une conférence humoristique, participative,  
pour sensibiliser aux comportements addictifs,  
y faire face et agir**

## LA CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE

**de sensibilisation aux addictions**

**Not to Be**

**To Be Or ...**

**ADDICT**



Les impacts des addictions sont considérables. Ils touchent la sphère privée comme la sphère professionnelle.

Cette conférence, à destination d'un public adulte aborde avec humour et efficacité le **sujet tabou** des addictions ; pour leur donner les clés et l'envie d'agir :

- comprendre les **mécanismes** du parcours **du non-usage à la dépendance**,
  - se rendre compte des **aprioris sur les usages** et les répercutions sur la santé, les interactions sociales, le travail...,
  - évaluer les pratiques de consommation,
  - le rôle d'une personne face à une victime d'une addiction, **la convaincre de sa légitimité à agir**
  - être en capacité d'interpeller et d'agir pour réduire les risques,
  - donner des **pistes d'actions individuelles** aux managers et aux salariés
- Expériences réelles, vidéos, quiz, métaphores, mises en situations ...: les outils pédagogiques sont variés pour sensibiliser efficacement les participants.

Une autre façon de sensibiliser, décalée et percutante pour une prise de conscience durable.

Durée : de 45mn à 1h30mn, De et avec Jean-luc Rivière

tél. **07 81 45 07 02** , [diffusion@artssymbiose.fr](mailto:diffusion@artssymbiose.fr) ,

conditions sur le site <https://www.ciartssymbiose.com/addictions>

### Les objectifs de cette conférence

Découvrez les clés et repères pour dynamiser la prise de conscience, convaincre de la légitimité à intervenir, et donner envie d'agir pour alerter et prévenir des addictions. Contenu : Qu'est-ce que la dépendance ? , Comment la repérer, Oser en parler et Aider.

### La forme et le cadre de cette conférence

Elle est jouée pour toute structure qui a le projet de sensibiliser sur le sujet (centres sociaux culturels, entreprise, institutionnels. Cette conférence de 1h15 à 45mn est un format souple pour 30 à 400 participants. Clés en mains ou co-construite avec vous.

## Les références de la conférence Addictions

CHANTIERS  
DE L'ATLANTIQUE

St Nazaire en janvier 2022. Retrouver leurs témoignages sur le site à l'onglet  
addictions : Découvrez les clés et repères pour dynamiser la prise de conscience,

### Le comédien, Jean-luc Rivière



Ingénieur de formation, aujourd'hui comédien professionnel, formateur et conférencier, Jean Luc Rivière se passionne pour l'étude des comportements au service du capital santé et de la communication au sein des équipes.

Il utilise l'approche théâtrale pour mieux comprendre les mécanismes de la personnalité, des émotions, de l'authenticité, de façon à mieux être acteur de ses relations aux autres.

Par sa pédagogie ludique et dynamique et à la fois structurée et logique, il conduit les participants à bâtir des pratiques nouvelles et des moyens efficaces d'amélioration dans leur comportement.

### ARTS SYMBIOSE c'est aussi les conférences-spectacles...



#### La Sécurité routière, Parlons-en !

Un format original et efficace Pour vos journées sécurité :  
Sur la route, on sait tous ce qu'il ne faut pas faire, mais on le fait quand même ! Pourquoi ? Et comment modifier nos comportements ?

Infos et Videos à l'onglet Sécurité routière



#### Face au handicap nous sommes ... "Tous pareils, tous différents !"

Changez le regard, libérez la parole et donnez envie d'agir



#### Osez dire, osez faire, osez être

Découvrez les clés du dépassement de soi, de la motivation individuelle et collective

Une conférence **inspirante**, **humoristique**, **participative**, révélatrice de peurs mais surtout des leviers et opportunités sur le chemin de vos envies et de vos rêves.



**Arts Symbiose** – Association loi 1901 – n° SIRET : 434 557 526 00028 – APE 9001Z  
**7 bd de la République – 44380 Pornichet - Tél : 07 81 45 07 02 - 02.51.76.01.78 -  
diffusion@artssymbiose.fr**