

# Pornichet. Mieux communiquer par le théâtre

Presse Océan – 14 septembre 2020



La compagnie « Arts et Symbiose » (compagnie professionnelle de théâtre à Pornichet) propose un nouvel atelier théâtre « Mieux communiquer par le théâtre ». Si le théâtre a pour vocation d'expérimenter les émotions de la scène, il est aussi un outil formidable pour prendre confiance en soi et acquérir de l'aisance à l'oral. Grâce à une grande diversité d'exercices basés sur l'écoute, la respiration, le corps, le lâcher-prise, la discipline théâtrale développe la confiance en soi. Le travail sur l'improvisation permet de répondre de façon concrète à des situations de tous les jours : gagner en répartie, prendre la parole en public, être à l'aise dans un groupe. Ce nouvel atelier se déroulera sur 10 séances de 1 h 30 entre septembre et décembre 2020 pour une première session et une deuxième session entre janvier et avril 2021. Cette nouvelle proposition de la compagnie, vient en complément de l'atelier théâtre « création »

dont la finalité est de créer collectivement une pièce et de monter sur scène. Les ateliers ont lieu le mercredi à la salle du Moulin d'Argent à Pornichet : l'atelier « Mieux communiquer par le théâtre » se déroulera de 18 h 30 à 20h et l'atelier « création » de 20 h 30 à 22 h 30. La séance d'essai aura lieu le mercredi 23 septembre à 20 h 30.

Inscription et renseignements au 02 51 76 01 78.